



Skru ned
for blodtrykket

OMRON

- Blodtrykket måles 2 gange om dagen.
- Blodtrykket skal måles i siddende stilling efter 5 min. hvile.
- Gentag målingen 3 gange i træk, hver gang du måler blodtrykket. Mellem målingerne skal du hvile i en stol med ryglæn i 3. min.
- Dette gentages 3 dage i træk.

| | |
|---|-------|
| DIT NAVN | HØJDE |
| DIT CPR.-NUMMER | VÆGT |
| LÆGENS NAVN | |
| JEG ØNSKER, AT LÆGEN RINGER MED SVAR PÅ TLF. NUMMER | |

Dag 1

| | MÅLING INDEN MORGENMADEN | | | MÅLING INDEN AFTENSMADEN | | | GENNEMSIT |
|-----------------------|--------------------------|---|---|--------------------------|---|---|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | |
| Dato: | | | | | | | |
| DET HØJE (SYSTOLISK) | | | | | | | |
| DET LAVE (DIASTOLISK) | | | | | | | |
| PULS | | | | | | | |

Dag 2

| | MÅLING INDEN MORGENMADEN | | | MÅLING INDEN AFTENSMADEN | | | GENNEMSIT |
|-----------------------|--------------------------|---|---|--------------------------|---|---|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | |
| Dato: | | | | | | | |
| DET HØJE (SYSTOLISK) | | | | | | | |
| DET LAVE (DIASTOLISK) | | | | | | | |
| PULS | | | | | | | |

Dag 3

| | MÅLING INDEN MORGENMADEN | | | MÅLING INDEN AFTENSMADEN | | | GENNEMSIT |
|-----------------------|--------------------------|---|---|--------------------------|---|---|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | |
| Dato: | | | | | | | |
| DET HØJE (SYSTOLISK) | | | | | | | |
| DET LAVE (DIASTOLISK) | | | | | | | |
| PULS | | | | | | | |

GENNEMSIT FOR
ALLE DAGES MÅLINGER